

Утверждаю директор
МБОУ «Коношская СП
имени Н.П.Лавёрова»
А.А.Коновалов



Положение

о проведении соревнований кросс «Золотая осень»
среди обучающихся 9-11 –х классов.

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, отвлечение обучающихся от негативных явлений;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация лёгкой атлетики;
- укрепление спортивных традиций ОУ и организация физического досуга обучающихся;
- выявление сильнейшей команды;
- выявление сильнейших спортсменов районные соревнования.

2. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются обучающиеся ОУ, которые не освобождены от уроков физической культуры.

Состав команды: состоит из 6 человек (3 мальчиков, 3 девочек).
Наличие спортивной формы по погодным условиям.

Программа соревнований:

9 -11 классы - юноши 3000 м., девушки 2000м.;

3. Время и место проведения соревнований.

9 -11 классы – 18.09 (среда 15.00час)

4. Определение победителей.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени (мин.) общей дистанции, в случае одинакового времени у команд, победителями считаются обе команды.

5. Награждение

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами соответствующей степени.